

Grelha da Aptidão Física

Velocidade														
Raparigas								Rapazes						
Idade								Idade						
Valores	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
20	6,82	6,69	6,61	6,58	6,6	6,67	6,79	6,41	6,18	5,97	5,77	5,52	5,36	5,36
19	6,96	6,81	6,71	6,68	6,7	6,77	6,91	6,52	6,23	6,04	5,68	5,56	5,4	5,4
18	7,05	6,9	6,8	6,77	6,79	6,86	7	6,61	6,32	6,12	5,77	5,6	5,43	5,43
17	7,14	6,99	6,89	6,86	6,88	6,95	7,09	6,7	6,41	6,2	5,86	5,68	5,5	5,5
16	7,23	7,08	6,98	6,95	6,97	7,04	7,18	6,79	6,5	6,28	5,95	5,76	5,57	5,57
15	7,32	7,17	7,07	7,04	7,06	7,13	7,27	6,88	6,59	6,36	6,04	5,84	5,64	5,64
14	7,41	7,26	7,16	7,13	7,15	7,22	7,36	6,97	6,68	6,44	6,13	5,92	5,71	5,71
13	7,5	7,35	7,25	7,22	7,24	7,31	7,45	7,06	6,77	6,52	6,22	6	5,78	5,78
12	7,59	7,44	7,34	7,31	7,33	7,4	7,54	7,15	6,86	6,6	6,31	6,08	5,85	5,85
11	7,68	7,53	7,43	7,4	7,42	7,49	7,63	7,24	6,95	6,68	6,4	6,16	5,92	5,92
10	7,77	7,62	7,52	7,49	7,51	7,58	7,72	7,33	7,04	6,76	6,49	6,24	6	6
9	7,82	7,67	7,57	7,54	7,56	7,63	7,77	7,38	7,09	6,81	6,54	6,29	6,05	6,05
8	7,87	7,72	7,62	7,59	7,61	7,68	7,82	7,43	7,14	6,86	6,59	6,34	6,1	6,1
7	7,92	7,77	7,67	7,64	7,66	7,73	7,87	7,48	7,19	6,91	6,64	6,39	6,15	6,15
6	7,97	7,82	7,72	7,69	7,71	7,78	7,92	7,53	7,24	6,96	6,69	6,44	6,2	6,2
5	8,02	7,87	7,77	7,74	7,76	7,83	7,97	7,58	7,29	7,01	6,74	6,49	6,25	6,25
4	8,07	7,92	7,82	7,79	7,81	7,88	8,02	7,63	7,34	7,06	6,79	6,54	6,3	6,3
3	8,12	7,97	7,87	7,84	7,86	7,93	8,07	7,68	7,39	7,11	6,84	6,59	6,35	6,35
2	8,17	8,02	7,92	7,89	7,91	7,98	8,12	7,73	7,44	7,16	6,89	6,64	6,4	6,4
1	8,22	8,07	7,97	7,94	7,96	8,03	8,17	7,78	7,49	7,21	6,94	6,69	6,45	6,45